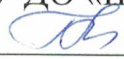


Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации
МУ ДО «Шерловогорская ДЮСШ»

 Гладких Н.М.
18 октября 20 18 г.

Утверждаю:
Директор МУДО
«Шерловогорская ДЮСШ»

 Батмажапов Ч.Ж.
18 октября 20 18 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 12

по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

- Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

- Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.

- Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.

- Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.

- Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

- Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

- Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании.

Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

3. Призыв о помощи

- это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

4. Если вы попали в западню

- нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют.

Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

5. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.

6. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

7. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;

- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;

- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).